



SOS WINEGRET 2

Składniki:

- 1/2 szklanki oliwy z oliwek
- 3 łyżki octu balsamicznego (lub winnego)
- 2 łyżki płynnego miodu
- 1 łyżka bezglutenowej musztardy (najlepiej Dijon)
- zioła według uznania (np. rozmaryn, bazylija, tymianek, oregano, majeranek, lawenda)
- sól i pieprz

Wykonanie:

- do shakera lub słoika wlać oliwę, ocet, miód oraz musztardę i całość wstrząsać (lub wymieszać), aż do połączenia składników
- następnie dodać zioła, sól oraz pieprz do smaku i całość dokładnie wymieszać


www.DietaBezglutenowa.pl