



SOS CZOSNKOWY

Składniki:

- 1 opakowanie jogurtu naturalnego (około 100 g)
- 1 - 2 łyżki bezglutenowego majonezu
- 3 - 5 ząbków czosnku

Wykonanie:

- rozdrobnić lub przecisnąć czosnek przez praskę
- do niewielkiej miseczki wlać jogurt, dodać majonez oraz czosnek i dokładnie wymieszać

 www.DietaBezglutenowa.pl