



## MARYNATA DO ŚLEDZIA

Składniki marynaty do śledzi:

- 1 szklanka octu 10%
- cebula
- ziele anielskie
- liść laurowy

Wykonanie marynaty:

- cebulę pokroić w plasterki
- do 1 litra wody dodać ocet, kilka ziaren ziela angielskiego, kilka liści laurowych, cebulę i całość zagotować

*Przepis autorstwa Mistrza Kulinarneho Marcina Szukaja – Członka Zarządu EURO-TOQUES.*

  
www.Dieta  
Bezglutenowa.pl