



DŻEM WIŚNIOWY

Składniki:

- około 1,2 kg wiśni
- 1/2 kg cukru
- 1 opakowanie bezglutenowego dżemofixu 2:1

Wykonanie:

- wiśnie umyć i usunąć pestki
- z pozbawionych pestek wiśni odważyć 1 kg owoców
- połowę wiśni zmixować za pomocą blendera
- wszystkie wiśnie (drylowane oraz zmixowane) przełożyć do garnka, zmieszać z opakowaniem dżemofixu i cały czas mieszając zagotować
- do garnka z wiśniami dodać cukier i cały czas mieszając dalej gotować około 1 minuty
- gotowy dżem przełożyć do słoiczków i szczelnie zamknąć
- słoiki ustawić do góry dnem na około 20 minut


www.DietaBezglutenowa.pl