



SZYSZKI Z PŁATKÓW OWSIANYCH

Składniki:

- 80 g płatków owsianych bezglutenowych (mogą być smakowe) z firmy *PROVENA*
- ½ szklanki wiórek kokosowych
- ½ kostki masła
- 2 łyżki mleka w proszku
- 2 łyżki naturalnego kakao
- ¼ szklanki cukru
- 1 łyżka miodu
- 1 płaska łyżeczka naturalnej kawy rozpuszczalnej lub bezglutenowego napoju kawowego *CYKORIA*

Wykonanie:

- masło, cukier, miód, mleko, kakao i kawę rozpuszczalną rozpuścić w teflonowym rondelku na małym ogniu (lub na parze)
- gdy wszystkie składniki utworzą jednolitą masę ściągnąć rondel z ognia i wsypać płatki owsiane z wiórkami
- całość dokładnie wymieszać i poczekać, aż lekko przestygnie
- następnie uformować kulki o średnicy około od 2 do 4 cm
- uformowane kulki zostawić do zastygnięcia

www.DietaBezglutenowa.pl