



## SORBETY POMARAŃCZOWE (przepis do przygotowania 6 sztuk sorbetów na patyku)

### Składniki:

- 8 - 9 pomarańczy
- 3 - 4 łyżeczki miodu

Do wykonania sorbetów niezbędne są silikonowe foremki do lodów na patyku.

### Wykonanie:

- pomarańcze umyć, przekroić na pół i wycisnąć sok
- do shakera przelać sok z pomarańczy wraz z kawałkami wyciśniętego miąższu i dodać miód
- shaker wstrząsać, aż do połączenia składników
- wlać do foremek i zamrozić na około 12 godzin

  
[www.DietaBezglutenowa.pl](http://www.DietaBezglutenowa.pl)