



## **SALATKA OWOCOWA** (ze świeżych owoców)

### Składniki:

- 2 pomarańcze
- 2 kiwi
- grona ciemnego winogrona
- 1 grejpfrut
- 1 łyżka cukru trzcinowego
- 25 ml likieru pomarańczowego
- listki mięty do przybrania

### Wykonanie:

- ilości poszczególnych owoców dobieramy wg własnych upodobań i potrzeb
- pomarańcze, grejpfrut i kiwi obrać dokładnie ze skórki
- wyciąć z pomarańczy i grejpfruta części tak, aby pominąć jasne, gorzkie części owoców
- kiwi pokroić w półksiężycy
- winogrona przekroić na pół i pozbyć się pestek
- wymieszać wszystkie owoce i posypać cukrem
- wlać likier i jeszcze raz wymieszać
- odsączyć owoce z soku i podawać w miseczkach lub na talerzu
- przyozdobić listkami mięty
- pozostały sok przelać do kieliszka i podawać razem z sałatką

[www.DietaBezglutenowa.pl](http://www.DietaBezglutenowa.pl)