



RABARBAR Z LODAMI (porcja dla 4 osób)

Składniki:

- 6 łydż rabarbaru
- 1/2 kg cukru
- anyż (1 gwiazdka)
- laska wanilii
- lody czekoladowe (bezglutenowe)

Wykonanie:

- cukier wymieszać z 1/2 litra wody i zagotować
- rabarbar obrać ze skórki i pokroić na kawałki o długości 6 - 7 cm
- rabarbar wrzucić na patelnię i zalać syropem, dodać wanilię i anyż i gotować, aż rabarbar będzie miękki
- kilka kawałków rabarbaru położyć na talerzyku i dodać dwie gałki lodów czekoladowych

Przepis autorstwa Mistrza Kulinarnego Marcina Szukaja – Członka Zarządu EURO-TOQUES.


www.DietaBezglutenowa.pl