



PUDDING Z TAPIOKI (porcja dla 2 osób)

Składniki:

- $\frac{3}{4}$ szklanki tapioki
- 1 szklanka mleka
- 1 - 2 łyżki miodu lub cukru
- $\frac{1}{2}$ łyżeczki naturalnej esencji waniliowej lub suszonej wanilii
- 2 - 3 łyżki śmietany kremówki

Wykonanie:

- tapiokę zalać mlekiem i odstawić na około 30 minut
- następnie tapiokę z mlekiem zagotować, dodać miód i wanilię i dalej gotować, aż tapioka będzie miękka, a jej kuleczki szkliste
- pod koniec gotowania dodać śmietanę
- gotowy pudding przełożyć do miseczek

Do gotowego puddingu można dodać owoce - świeże, z puszki lub ze słoika.

Przepis autorstwa Agaty Jędraszczak, autorki bloga kulinarnego: kuchniaagaty.pl

www.DietaBezglutenowa.pl