



GRECKI JOGURT Z FIGAMI I MIODEM, DEKOROWANY MELISĄ

Składniki:

- figi świeże (minimum po jednej dla każdej osoby)
- jogurt grecki
- cukier puder
- miód lipowy
- listki mięty i melisy

Wykonanie:

- każdą figę nakroić od góry na cztery części (nie przekrawać do końca, aby nacięte części się nie rozpadły) i lekko otworzyć, aby wyglądała jak rozwarte płatki kwiatu
- jogurt wymieszać z dodanym do smaku z cukrem pudrem, miodem i posiekanymi listkami mięty
- przygotowany sos przełożyć do kokilek
- figę położyć na talerzu i obok postawić wypełnioną kokilkę z sosem jogurtowym
- talerz udekorować listkami melisy

Przepis autorstwa Mistrza Kulinarneho Marcina Szukaja – Członka Zarządu EUROTOQUES.

www.DietaBezglutenowa.pl