



## NALEŚNIKI OWSIANE

### Składniki:

- 135 g bezglutenowej mąki owsianej pełnoziarnistej z firmy *Provena*
- 700 ml mleka
- 3 jajka
- 50 g oleju (około  $\frac{1}{4}$  szklanki) do ciasta
- 1 łyżeczka soli
- olej lub oliwa do smażenia

### Wykonanie:

- wymieszać mąkę z mlekiem i odstawić ciasto na około 15 minut do wyrośnięcia
- dodać jajka i olej oraz całość dokładnie wymieszać
- na patelni rozgrzać olej lub oliwę i smażyć naleśniki na złoty kolor

*Przepis udostępniła firma Provena.*

  
[www.DietaBezglutenowa.pl](http://www.DietaBezglutenowa.pl)