



NALEŚNIKI

Składniki:

- 110 g mieszanki *Mix C* z firmy *Dr. Schär*
- 2 jajka
- 2 łyżki rozpuszczonego masła
- 250 ml mleka
- szczypta soli
- 1 łyżka oleju
- 6 plastrów szynki
- 6 plastrów sera

Wykonanie:

- rozpuszczone masło rozmieszać z jajkami, mąką i solą
- powoli dolewać mleka i rozbijać trzepaczką, aby nie powstały grudki
- na patelni rozgrzać olej, wlać 3-4 łyżki ciasta i pozostawić
- zmniejszyć temperaturę i smażyć, aż ciasto będzie twarde
- następnie obrócić naleśnik, aby był wysmażony po obu stronach
- każdy obłożyć plastrem szynki i sera, a następnie zwinąć

Przepis udostępniła firma *Dr. Schär Srl/GmbH z Włoch*

www.DietaBezglutenowa.pl