



## **SZNYCELKI Z KURCZAKA A LA SALTIMBOCCA**

### Składniki:

- odfiletowane piersi z kurczaka
- 2 plastry szynki dojrzewającej
- około 10 listków szalwii
- 1 łyżka oliwy z oliwek
- sól i pieprz

### Wykonanie:

- filet z kurczaka przekroić, umyć i osuszyć, delikatnie rozbić przy pomocy pięści lub nasady dłoni oraz doprawić solą i pieprzem
- na każdy kawałek piersi położyć 3-4 listki szalwii i przykryć je plastrem szynki
- rozgrzać oliwę na patelni
- usmażyć filet na złoty kolor zaczynając od części z szynką
- obok filetu przysmażyć na patelni pozostałe listki szalwii (do dekoracji)

*Przepis autorstwa Mistrza Kulinarneho Marcina Szukaja – Członka Zarządu EUROTOQUES.*

 [www.DietaBezglutenowa.pl](http://www.DietaBezglutenowa.pl)