



JAGNIĘCINA Z SOSEM TZATZIKI PODANA Z PIECZONYMI ZIEMNIAKAMI W FOLII

Składniki:

- cząber jagnięcy
- twarożek biały
- ogórek świeży ze skórką
- zielone szparagi „baby”
- groszek cukrowy
- ziemniaki do pieczenia w skórce
- 1 łyżka miodu
- sos sojowy
- masło
- oliwa grecka
- 5 ząbków czosnku
- natka pietruszki
- cukier, sól, pieprz

Wykonanie:

Przygotowanie i upieczenie mięsa:

- cząber posypać solą i pieprzem z każdej strony, połać oliwą i obłożyć pokrojonym czosnkiem (odstawić na 12 godzin)
- zamarynowane mięso położyć na suchą gorącą patelnię i obsmażyć ze wszystkich stron
- podsmażone mięso przełożyć na blachę do pieczenia, dodać zalewę z marynowania, wstawić do nagrzanego do 180°C piekarnika i piec ok. 25 minut

Przygotowanie szparag i groszku:

- wlać trochę oliwy na patelnię i dodać łyżeczkę masła
- na rozgrzany tłuszcz wrzucić umyte szparagi i zblanszowany wcześniej groszek (blanszowanie: zagotować wodę z cukrem i solą, wrzucić groszek na 4 minuty i następnie zahartować zimną wodą).
- dodać sól i pieprz do smaku, 2 łyżeczki masła oraz 1 łyżkę miodu dla skarmelizowania warzyw
- wymieszać i smażyć do lekkiego zrumienienia

Pieczenie ziemniaków:

- ziemniaki dokładnie umyć i wyszorować skórkę
- każdy ziemniak zawinąć w aluminiową folię i piec w 180°C ok. 30 minut
- następnie pokroić ziemniaki na połówki, dodać sól
- pokroić 3 ząbki czosnku, dodać do ziemniaków, połać niewielką ilością oliwy
- pietruszkę posiekać i posypać ziemniaki
- ziemniaki wymieszać na blasze, dodać upieczone wcześniej mięso i pogrzać w piekarniku

Przygotowanie sosu tzatziki do pieczonych ziemniaków:

- ogórek zetrzeć ze skórką, trochę posolić i odstawić na sitkudo odsączenia
- ząbek czosnku zetrzeć na bardzo małych oczkach
- odsączony ogórek i czosnek wymieszać z twarożkiem
- dodać łyżeczkę oliwy, dwie krople sosu sojowego, soli i pieprzu do smaku

Na talerzu położyć mięso, zielone warzywa i sos w kokilce. Ziemniaki natomiast serwować w osobnym naczyniu.

Przepis autorstwa Mistrza Kulinarneho Marcina Szukaja – Członka Zarządu EUROTOQUES.

