



HOT DOG FRANCUSKI (przepis na 2 sztuki)

Składniki na ciasto:

- 2 podłużne bezglutenowe bułki - najlepiej bułki do hot-dogów
- 2 bezglutenowe parówki (długie)
- bezglutenowy ketchup i/lub bezglutenowy majonez i/lub bezglutenowa musztarda

Wykonanie:

- parówki włożyć do gorącej wody na kilka minut
- bułki podgrzać w piekarniku (powinny być ciepłe, ale nie gorące) - najlepiej zgodnie ze wskazówkami podanymi na opakowaniu
- w bułkach zrobić otwór na umieszczenie parówki za pomocą specjalnego metalowego pręta*)
- do każdej bułki włożyć gorącą parówkę i połączyć sosem

**) w przypadku braku specjalnego pręta do robienia hot dogów można z każdej strony bułki wydrążyć część otworu za pomocą nożyka do usuwania gniazdek z owoców, a następnie obydwie otwory połączyć, np. za pomocą drewnianego patyka o średnicy około 1 - 2 cm*

www.DietaBezglutenowa.pl