



TOSTY PO AMERYKAŃSKU

Składniki:

- 3 kromki bezglutenowego chleba tostowego (lub czerstwego chleba bezglutenowego)
- 1 – 2 jajka
- 1 – 2 łyżki mąki *Mix It* z firmy *Dr. Schär* lub innej uniwersalnej bezglutenowej mąki
- oliwa do smażenia
- sól, pieprz, papryka słodka lub ostra do smaku
- ketchup bezglutenowy

Wykonanie:

- na głębokim talerzu roztrzepać jajko, dodać mąkę, przyprawy i dokładnie wymieszać
- każdą z kromek dokładnie obtoczyć w jajku z mąką
- rozgrzać oliwę z oliwek na patelni
- smażyć kromki z obydwu stron na złoty kolor
- serwować z ketchupem


www.DietaBezglutenowa.pl