



SZPARAGI ZIELONE GRILLOWANE Z SZYNKĄ

Składniki:

- 10 szt. zielonych szparagów
- 5 plastrów szynki dojrzewającej

Wykonanie:

- z zielonych szparagów odkroić końcówki
- każdy plasterk szynki przekroić na dwie części wzdłuż przekątnej
- każdy szparag owinać trójkątem z szynki, rozgrzać patelnię (bez tłuszczu) i usmażyć na chrupko szparagi z szynką

Przepis autorstwa Mistrza Kulinarneho Marcina Szukaja – Członka Zarządu EUROTOQUES.


www.DietaBezglutenowa.pl