



SALATKA Z SUROWYM KALAFIOREM

Składniki:

- 1 nieduży kalafior
- 3 pomidory
- 6 ogórków kiszonych lub małosolnych
- 4 - 5 ogórków gruntowych lub 1 ogórek szklarniowy
- 1 mały słoik konserwowej cebulki perłowej
- 1 słoik oliwek zielonych lub ciemnych (około 150 g)
- 1 mała puszka kukurydzy lub groszku
- 4 łyżki mieszanki ziół (w równych proporcjach: bazylia, majeranek, koperek, szczypiorek i natka pietruszki)
- 2 - 3 ząbki czosnku
- 3 łyżki oliwy z oliwek,
- 3 łyżki octu winnego lub cytryny
- 2 łyżeczki cukru
- sól i pieprz do smaku

Wykonanie:

- z kalafiora wykroić niewielkie różyczki
- pomidory i ogórki pokroić w kostkę
- odcedzić cebulkę, oliwki i kukurydzę (groszek)
- przecisnąć czosnek przez praskę
- do niewielkiej miseczki lub filiżanki wlać oliwę oraz ocet winny (lub cytrynę), dodać cukier, czosnek oraz zioła i dokładnie wymieszać tworząc sos
- warzywa umieścić w misce i zalać sosem
- gotową sałatkę doprawić solą i pieprzem do smaku