



SAŁATKA Z GRILLOWANYMI NEKTARYNKAMI I SEREM FETA

Składniki:

- 4 nektarynki
- 1/2 opakowania sera typu feta
- 3 łyżki miodu
- 1/2 szklanki poówek orzechów włoskich
- kolorowy pieprz do smaku

Wykonanie:

- nektarynki należy pokroić w półksiężycy (na 8 części) i zgrilować
- miód podgrzać na patelni, dodać połówki orzechów włoskich i przesmażyć przez kilka minut
- ser pokroić w słupki lub pokruszyć
- na talerz wyłożyć ciepłe nektarynki, następnie położyć orzechy i całość połączyć z miodem z patelni, a na końcu położyć ser feta i posypać pieprzem

 www.DietaBezglutenowa.pl