



SAŁATKA CAPRESE

Składniki:

- 1 kulka sera *Mozzarella* (około 120 - 150 g)
- 1 większy pomidor
- 1 awokado
- kilka gałązek bazylii
- garść ciemnych oliwek
- 3 łyżki oliwy
- 1 łyżka octu balsamicznego
- 1 łyżeczka miodu (płaska)
- sól
- pieprz

Wykonanie:

- ser i pomidor pokroić w plastry
- awokado obrać i pokroić w plastry
- do niewielkiej miseczki wlać oliwę, ocet, dodać miód i całość dokładnie wymieszać oraz doprawić przyprawami
- na talerzu układać naprzemiennie plaster sera, pomidora i awokado
- na górze rozłożyć gałązki (lub liście) bazylii i rozsypać oliwki
- na końcu całość poleć sosem

www.DietaBezglutenowa.pl