



MIX SAŁAT Z BRATKAMI

Składniki:

- mix sałat - opakowanie około 100 g lub większe
- garść bratków
- 1/2 szklanki oliwy
- sok z 1/2 cytryny
- 1 łyżeczka płynnego miodu
- 1 ząbek czosnku
- 1 żółtko
- zioła według uznania (np. rozmaryn, bazylia, tymianek, oregano, majeranek, lawenda)
- sól i pieprz

Wykonanie:

- czosnek obrać i przecisnąć przez praskę
- do shakera lub słoika wlać oliwę, sok z cytryny, miód oraz żółtko i całość wstrząsać (lub dobrze wymieszać), aż do połączenia składników
- następnie dodać czosnek, zioła, sól oraz pieprz do smaku i całość dokładnie wymieszać
- sałatę przetrzucić do miski
- kwiaty bratka umyć, osączyć i rozsypać na sałacie
- sałatę połączyć przygotowanym sosem

www.DietaBezglutenowa.pl