



MELON Z SZYNKĄ DOJRZEWAJĄCĄ

Składniki:

- 1 nieduży melon
- 2 - 3 opakowania szynki dojrzewającej
- 16 szt. winogron, oliwek lub cebulki konserwowej do dekoracji

Wykonanie:

- melon przekroić na pół i usunąć ze środka nasiona
- każdą z połówek melona pokroić na 8 części (połówek półksiężyców) i usunąć skórkę (lub naciąć każdy z kawałków melona tuż przy skórce)
- zwinąć każdy z plasterków szynki w harmonijkę, nadziać na wykałaczkę i wbić w kawałek melona
- na górną część wykałaczki nadziać winogrono, oliwkę lub konserwową cebulkę


www.DietaBezglutenowa.pl