



## CIASTO FRANCUSKIE Z MORELAMI

### Składniki:

- 1 opakowanie bezglutenowego ciasta francuskiego z firmy *Bezgluten* lub  $\frac{1}{2}$  opakowania bezglutenowego ciasta francuskiego z firmy *Balviten*
- 1 puszka moreli (minimum 8 połówek moreli z puszki)
- 1 jajko
- lukier śmietankowy (lub inny) - przepis na [www.bezglutenowakuchnia.pl](http://www.bezglutenowakuchnia.pl)

### Wykonanie:

- piekarnik nagrzać do temperatury 220°C
- roztrzepać w filiżance jajko
- odsączyć morele
- płat ciasta francuskiego przekroić wzdłuż oraz wszerz tworząc cztery równe prostokąty i delikatnie rozwałkować
- na każdy płat położyć połówkę moreli i zwinąć brzegi ciasta do środka
- ciasto położyć na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia i delikatnie posmarować (przy pomocy pędzelka) jajkiem
- piec w nagrzanym piekarniku przez około 15 - 20 minut
- przygotować lukier śmietankowy
- gotowe ciastka posmarować lukrem śmietankowym

[www.DietaBezglutenowa.pl](http://www.DietaBezglutenowa.pl)