



## CHLEB PEŁNOZIARNISTY

### Składniki:

- $\frac{3}{4}$  szklanki ziaren słonecznika
- $\frac{3}{4}$  szklanki ziaren sezamu
- $\frac{3}{4}$  szklanki pestek dyni
- $\frac{3}{4}$  szklanki siemienia lnianego
- 4 jajka
- 1 łyżeczka soli

### Wykonanie:

- jajka roztrzepać w misce, wsypać pozostałe składniki i dokładnie wymieszać
- włożyć do wyłożonej papierem do pieczenia niedużej foremki
- piec w nagrzanym piekarniku przez około 50 minut w temperaturze 170°C

 [www.DietaBezglutenowa.pl](http://www.DietaBezglutenowa.pl)